

# Sykler seg til premie

Bedriftsidrettslaget i Mo Industripark AS dro i gang årets "Gå og sykle til jobben" aksjon første mai. Dette er en populær ting blant mange ansatte, og konkurransen er allerede i full gang.

Styreleder for bedriftsidrettslaget, Sture Reinholdtsen, sier hovedmålet med denne aksjonen er å oppmuntre folk til å røre på seg. Samtidig som de gjør et positivt tiltak for miljøet.

- Vi premierer de som sykler eller går til og fra jobb, og minimumskravet er at avstanden skal være lengre enn fra hovedporten og opp til Skansenporten, sier Sture.

For hver dag en ansatt ved bedriften går eller sykler - til og fra jobb, krysser vedkommende seg av på et skjema. Det vil si at man får ett kryss for hver gang. For å bli premiært må man ha minst 20 kryss. Økonomimedarbeider ved MIP AS, Anette Skog Lillevik, er en av de hittil 19 personene som har registrert seg i årets auksjon.

- Vi er noen som konkurrerer om dette, og det gjør det ekstra gøy. I tillegg får ti stykker en gavesjekk på sportsutstyr til en verdi av 1000 kroner, og resten får en gavesjekk til 500 kroner, sier Anette.

Hun sykler til jobb fra Brendåsen på Gruben, og tilbake hver dag når det er oppholdsvær.

- Det er 6 kilometer hver vei, så det er blir litt trim, smiler hun.

Aksjonen som varer fra første mai til 31. august ble satt i gang for om lag ti år siden. Det er flere bedrifter i MIP som oppmuntrer ansatte til å trimme til jobben.

## Flere aktiviteter

Yngve Johansen, som er leder i bedriftsidrettslaget ved Celsa Armeringsstål AS, opplever også en stor interesse for aksjonen. Med den seine våren og sommeren i år, har mange vært treige til å komme i gang.

- Det er opp mot seksti stykker som er med. Vi har også flere aktiviteter enn gå eller sykle til jobben. De som deltar blir med i trekningen av en sykkel til en verdi av om lag 4000 kroner, sier Yngve.



*Sykkelpiken: Anette Skog Lillevik bor i Brendåsen på Gruben. Hun sykler til og fra Mo Industripark de dagene det er oppholdsvær.*

I tillegg til registrering av alle som går eller sykler til jobben, har bedriftsidrettslaget ved Celsa satt opp to postkasser hvor de som går tur på fritiden også kan registrere seg. En postkasse står innerst i Klokkehagen, og en ved linken på Selforsfjellet.

- Vi skal i tillegg sette opp to nye på

Mofjellet og en på Båsmofjellet. Vi har også åpnet opp for hele familien til de som jobber på Celsa, slik at også de har mulighet til å delta i konkurransen, sier han.

Yngve legger til grunn at de som skriver seg opp er ærlige.

Bedriftsidrettslaget på Celsa har holdt

på med dette gjennom hele 2000-tallet. De har nå valgt nytt styre, og regner med å presentere flere aktiviteter fremover. Det vil være aktiviteter som alle kan delta på, og ikke kun de mest aktive.